



DRAGOSZ  POCICA 

IMPROWIZACJA

MAŁOPOLSKI KLUB TRENERÓW
ZARZĄDZANIA MATRIK

30.10.2019

OPIS WARSZTATU

<u>Miejsce:</u>	Dom Gościnny UJ; ul. Floriańska 49
<u>Termin:</u>	30.10.2019, godz. 17.30-20.30
<u>Koszt uczestnictwa:</u>	- 30 zł (pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu), - Członkowie Stowarzyszenia MATRIK bezpłatnie.
<u>Zgłoszenia:</u>	



Warsztat powstał z połączenia dwóch osobistych pasji prowadzących – szkoleń i teatru.



To będzie okazja do poznania i wykorzystania technik improwizacyjnych w celu budowania relacji w zarządzaniu, konsultingu i szkoleniach.



Umiejętności improwizacyjne są wykorzystywane w najróżniejszych sytuacjach zawodowych od szkoleń, po warsztaty strategiczne, czy negocjacje z klientem.



Głównym celem improwizacji w szkoleniach, coachingu, konsultingu czy facylitacji jest rozwój zdolności twórczych oraz doskonalenie umiejętności komunikacyjnych. (Komunikację rozumiemy tu bardzo szeroko - sfera werbalna, relacyjną, emocjonalną, pracę ciałem, głosem, pracę z przestrzenią.)



Improwizatorzy, chcąc uporać się ze swoim zadaniem, jakim jest tworzenie na miejscu, na oczach wymagającej publiczności, wypracowali grupę technik opartych na kulturze innowacji i współdziałania.

Każdy się zapewne zastanawiał w jaki sposób improwizatorzy odbywają próby przed swoim spektaklem, skoro nie wiedzą co może się zdarzyć. Otóż, podobnie jak sportowcy ćwiczą oni umiejętności, po które z łatwością mogą sięgnąć, aby je wykorzystać w najróżniejszych sytuacjach. Temu też będzie poświęcony ten warsztat.

Przejdziemy przez zestaw najatrakcyjniejszych ćwiczeń doskonalących sztukę improwizacji takich jak: dwugłowy ekspert, radio, głupie pytania, linia statusu, wycieczka w ciemności, prezenty.

Wasze poczucie humoru jest tu niezbędne a my gwarantujemy, że pokochacie improwizację.



NINA DRAGOSZ

Trener i konsultant zarządzania, oraz coach. Posiada certyfikaty Thames Valley University w Londynie w zakresie doradztwa i oceny, oraz treningu i rozwoju. Jest absolwentką dwóch Szkół Coachingu: w 2004 roku zdobyła certyfikat Coacha sygnowany przez Josepha O'Connora i została członkiem International Coaching Community, w 2008 ukończyła Art & Science of Coaching szkołę stworzoną i prowadzoną przez dr Marilyn Atkinson z Ericsson College z Vancouver, której program akredytowany jest przez International Coach Federation, została też licencjonowanym trenerem Coaching Clinic®, oraz Insight Discovery. Jest specjalistką w prowadzeniu grup uczenia się opartych na metodzie Action Learning.

Ma duże doświadczenia jako menedżer i przedsiębiorca. Przez wiele lat zarządzała personelem pracując na stanowiskach kierowniczych oraz prowadząc własne firmy. Obecnie jest właścicielem firmy szkoleniowo-doradczej: Grupa Trenerska Mentor, która istnieje od 20 lat. Mentor specjalizuje się w programach rozwojowych i treningach menedżerskich, a jego przewagą konkurencyjną jest realizacja trudnych i niekonwencjonalnych zadań szkoleniowo-rozwojowych.

Jako coach pracuje z menedżerami nad ich indywidualnym rozwojem. Jako trener projektuje i prowadzi zajęcia z zarządzania.

Od wielu lat prowadzi zajęcia dla innych trenerów i coachów. W Stowarzyszeniu Matrik pracowała od początku przy tworzeniu programu i prowadzeniu zajęć zarówno Szkoły Trenerów jak i Kursu Trenerów Zarządzania. Była Liderem Szkolenia i Rozwoju Trenerów oraz Liderem Procesu Certyfikacji.

Jest twórczynią i wieloletnią kierowniczką studiów podyplomowych dla coachów i trenerów biznesu w Wyższej Szkole Europejskiej im. J. Tischnera. Od kilkunastu lat prowadzi zajęcia z coachingu, mentoringu i Action Learning na studiach podyplomowych w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej.

Pracuje też jako indywidualny doradca i asesora z kandydatami do zawodu trenerskiego ubiegającymi się o Międzynarodowy Certyfikat Trenera.



JERZY POCICA

Współzałożyciel SOKRATES AKADEMIA ROZWOJU, absolwent Uniwersytetu Jagiellońskiego – psychologia i Krakowskiej Szkoły Biznesu na Uniwersytecie Ekonomicznym – bankowość i finanse.

Członek założyciel Stowarzyszenia Konsultantów i Trenerów MATRIK, wiceprezes w pierwszym założycielskim Zarządzie Stowarzyszenia.

Certyfikowany - Thames Valley University, London - doradca i asesor w programach rozwojowych dla trenerów i menedżerów w ramach SKITZ MATRIK, certyfikowany trener PTP - Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowany praktyk NLP, certyfikowany hipnoterapeuta wg GTH i OMNI Hypnosis.

Trener, konsultant, menedżer, coach, psychoterapeuta i doradca rozwoju osobistego. Od 22 lat pracuje z osobami, które chcą lepiej wykorzystać swoje talenty, zmieniać i rozwijać swoje kompetencje, działać mądrze i skutecznie, wywierać pozytywny wpływ na innych, osiągać wysokie wyniki.

Specjalizuje się w prowadzeniu treningów, coachingu i konsultingu dla menedżerów i pracowników różnych organizacji, wspierając ich w doskonaleniu kompetencji zawodowych i społecznych, dla bardziej satysfakcjonującego i efektywnego działania w różnych obszarach pracy.

Wierzę, że każdy ma zasoby talentów, wiedzy, doświadczenia, aby się rozwijać, stawać lepszym od siebie z przeszłości, osiągać mistrzostwo w wybranej dziedzinie, jeżeli podejmie taką decyzję, skorzysta ze wsparcia, zaplanuje i skutecznie, wytrwale wdroży zaplanowane działania.

ZGŁOŚ SIĘ I OPŁAĆ ONLINE

<http://competit.pl/zgloszenie/1613/>

*Pomyśl, kto jeszcze może być zainteresowany udziałem w tym spotkaniu. **Prześlij** tym osobom **to zaproszenie** ;)*



Zapraszamy do śledzenia naszej strony na FB

Koordynator Małopolskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

Krzysztof Prystupa

Tel. 606815624

malopolski@matrk.pl

