



**WIELKOPOLSKI KLUB  
TRENERÓW ZARZĄDZANIA  
MATRIK**

**Termin: 17 kwietnia 2018**

**Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania Matrik**

<b><u>Miejsce:</u></b>	Wyższa Szkoła Bankowa ul. Powstańców Wielkopolskich 2A
<b><u>Termin:</u></b>	17.04.18 (wtorek), godz. 17:30 – 21:00  17:30 - 17:45 <b>CAFE Matrik</b> Networking i integracja uczestników, przy kawie i słodkim poczęstunku  17:45 – 20:30 <b>EDU Matrik</b> Prelekcja, warsztat prowadzony przez Joannę Wojnicką  20:30 – 21:00 <b>FINAL Matrik</b> Sesja pytań i odpowiedzi Ewaluacja i podsumowanie spotkania
<b><u>Koszt uczestnictwa:</u></b>	- 30 zł - Członkowie Stowarzyszenia Matrik bezpłatnie.
<b><u>Opis i zgłoszenia:</u></b>	<a href="http://competit.pl/w/1606/">http://competit.pl/w/1606/</a>

**Temat warsztatu:**

***EFEKTYWNA KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA***

Znaczenie umiejętności nawiązywania kontaktów międzyludzkich nieustannie rośnie. Ludzie komunikują nam, czego się od nas oczekuje, my komunikujemy nasze oczekiwania. Dają nam do zrozumienia, jakie mają intencje, jacy są, informują. Praca i życie prywatne wymagają umiejętności porozumiewania się, co do zamiarów, potrzeb, uczuć. Ludzie przebywając ze sobą porozumiewają się werbalnie, czasem wykonują pewne pozy, gesty, mają mimikę, zawsze jednak wysyłają jakiś sygnał. Nie ma możliwości nie komunikowania się.

Celem warsztatu jest nabycie przez uczestników umiejętności skutecznej komunikacji dwustronnej pozwalającej na aktywne słuchanie oraz zrozumiałe komunikowanie treści.

### **Podczas warsztatu efektywnej komunikacji interpersonalnej:**

- poznasz techniki ułatwiające porozumiewania się
- dowiesz się czym jest skuteczne słuchanie
- dowiesz się jaki jest Twój własny styl komunikacji
- poznasz bariery i zakłócenia w komunikacji społecznej
- nauczysz się jak świadomie budować komunikat

### **PROGRAM:**

1. Cztery poziomy komunikacji wg F. S. von Thuna
2. Bariery komunikacyjne
3. Techniki ułatwiające porozumiewanie się
4. Cztery kroki budowania komunikatu wg NVC
5. Typy osobowości a styl komunikowania się

**Osoba prowadząca: [Joanna Wojnicka](#)**



***trener biznesu, doradca zawodowy, coach kariery***

Posiada wieloletnie doświadczenie na stanowisku managera HR w koncernie międzynarodowym, gdzie zajmowała się m.in. prowadzeniem procesów rekrutacyjnych, organizowaniem szkoleń dla pracowników oraz komunikacją wewnętrzną w firmie.

Jest certyfikowanym trenerem biznesu oraz doradcą zawodowym i coachem kariery. Prowadzi szkolenia z zakresu umiejętności interpersonalnych i społecznych. Jako doradca zawodowy i coach kariery, pomaga odkryć silne strony, wartości i aspiracje, a następnie skorelować je z pracą lub też podjąć decyzję o jej zmianie w celu uzyskania bardziej satysfakcjonującego stylu życia.

Jej motto, to: „*Rób to, co kochasz, bo znacznie trudniej jest pokochać to, co musisz robić.*”

### **Do udziału w spotkaniu zapraszamy:**

- Trenerów, coachów, konsultantów i doradców zawodowych
- Osoby rozpoczynające życie zawodowe
- Chcące zmienić dotychczasową ścieżkę kariery
- Osoby, które chcą w sposób bardziej świadomy realizować swoją drogę zawodową

---

Na każde spotkanie Wielkopolskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK zapraszamy najlepszych trenerów, należących do elitarnego środowiska Stowarzyszenia MATRIK, jak również lokalnych trenerów z województwa wielkopolskiego, którzy prowadzą dla nas profesjonalne warsztaty rozwojowe ukierunkowane na poszerzanie kompetencji trenerskich.

### **Spotkanie Klubu to również okazja do :**

- budowania sieci kontaktów
- integracji ze środowiskiem
- poszerzania horyzontów
- wymiany doświadczeń
- ustawicznego rozwoju kompetencji trenerskich
- bezcennej inspiracji

**Rejestracja na warsztat i przekierowanie do opłat tylko na stronie wydarzenia:**

<http://competit.pl/w/1606/>

wystarczy wybrać opcje zgłoś się i dokonać przelewu, który jest jednocześnie potwierdzeniem udziału w spotkaniu.

**UWAGA!! Zgłoszenia przyjmujemy tylko do dnia poprzedzającego warsztat!**

*Informujemy, że koszt uczestnictwa w spotkaniu to 30 zł i w całości przeznaczony jest na cele statutowe Stowarzyszenia MATRIK.*

**Spotkanie jest przewidziane na maksymalnie 25 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń!**

Pomyśl, kto jeszcze może być zainteresowany udziałem w tym spotkaniu. Prześlij tym osobom to zaproszenie!

**Informacje o spotkaniu znajdziesz również na FB, wpisując Wielkopolski Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK.**

**Zapraszam serdecznie!**

*Marta Poczta*

*Koordynator Wielkopolskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK*

*Tel. +48 603 775 405; e-mail: [wielkopolski@matrik.pl](mailto:wielkopolski@matrik.pl)*